



ФАКТОРЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ



#нцпти_профилактика

Уход в себя

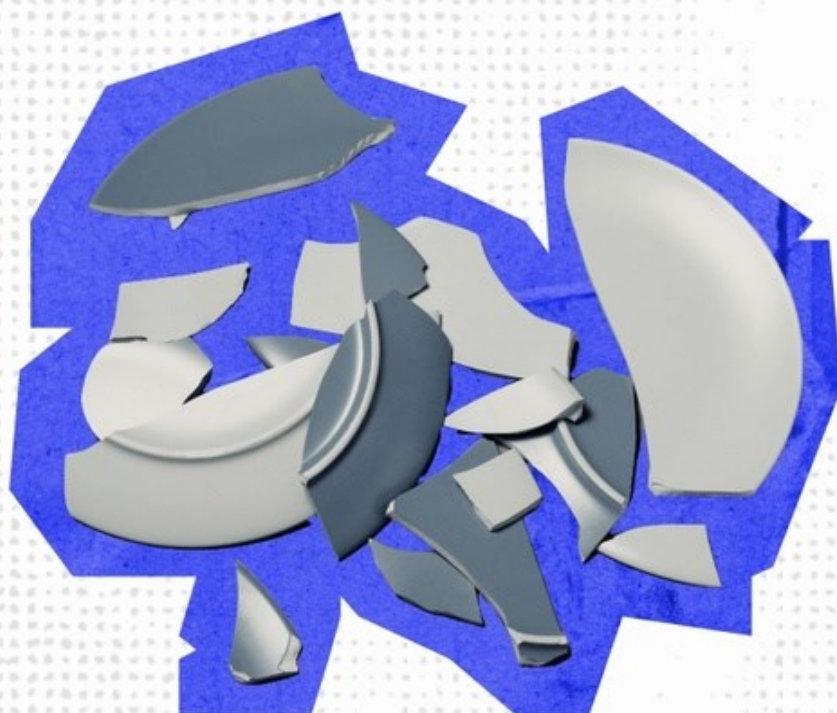
Зачастую обучающиеся, склонные к суицидальному поведению, становятся более замкнутыми, отталкивают от себя близких и друзей, у них появляется безразличие в общении.

Предпосылкой такого поведения может быть бегство от какой-либо кризисной или сложной ситуации.



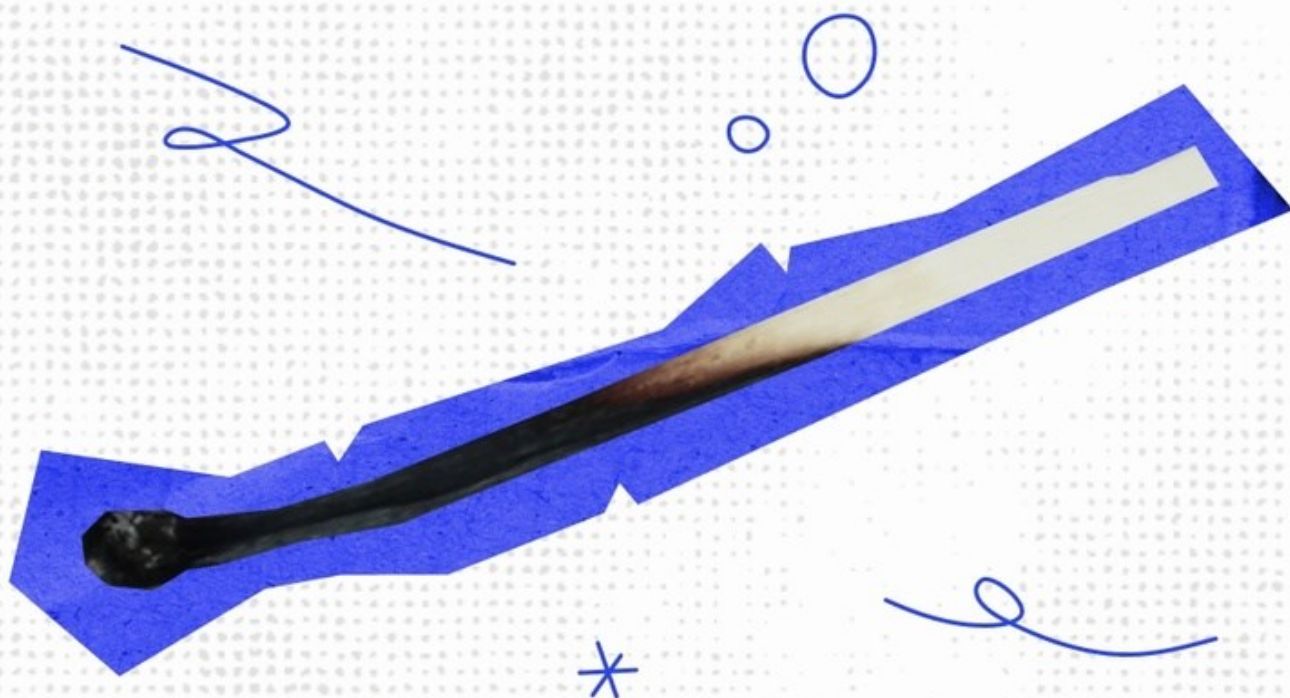
Эмоциональная подвижность

Поведение человека, склонного к суицидальному поведению, может резко меняться от состояния возбуждения до состояния полного бессилия и упадка. Сдержанный и тихий ученик может резко стать шумным, громким, разговорчивым. Такие перемены могут говорить о наличии внутренних переживаний, психологической травме, которую он скрывает под маской несвойственной для него модели поведения.



Повышенная агрессивность

Зачастую у суицидентов могут наблюдаться раздражительность, вспышки гнева или злости, и даже жестокость в отношении окружающих. Причины такого поведения кроются в желании привлечь внимание к себе, особенно, если такое поведение не характерно для конкретного обучающегося.



Нарушение биологических процессов

Сюда относится нарушение аппетита и сна. Причем изменения могут быть в обе стороны, как в большую, так и в меньшую.

Это может быть связано с накопленными проблемами, вызывающими тревожное состояние, которое и способствует нарушению биологических процессов в организме человека.



Обесценивание значимых моментов в жизни

Люди, склонные к суицидальному поведению, могут начать раздавать то, что раньше было для них ценно, дарить подарки окружающим на память, или, наоборот, потерять интерес к тому, что было раньше важным и значимым, они перестают смотреть любимые сериалы, слушать любимую музыку.

Предпосылка для такого поведения заключается в желании разорвать социальные связи и контакты, подготовить себя к будущему уходу.



Обесценивание значимых моментов в жизни

Люди, склонные к суицидальному поведению, могут начать раздавать то, что раньше было для них ценно, дарить подарки окружающим на память, или, наоборот, потерять интерес к тому, что было раньше важным и значимым, они перестают смотреть любимые сериалы, слушать любимую музыку.

Предпосылка для такого поведения заключается в желании разорвать социальные связи и контакты, подготовить себя к будущему уходу.



Обесценивание значимых моментов в жизни

Люди, склонные к суицидальному поведению, могут начать раздавать то, что раньше было для них ценно, дарить подарки окружающим на память, или, наоборот, потерять интерес к тому, что было раньше важным и значимым, они перестают смотреть любимые сериалы, слушать любимую музыку.

Предпосылка для такого поведения заключается в желании разорвать социальные связи и контакты, подготовить себя к будущему уходу.

